



NRKs klimaregnskap 2025

«Vi tar miljøsinn i alle beslutninger»

Klimaregnskapet inneholder

- FNs bærekraftsmålside 1
- Nøkkeltall 2019–2025side 2
- Helhetlig tilnærmingside 3
- Hva er NRKs klimamål?side 4
- Status for NRKs klimamålside 5
- Indirekte utslippside 6
- Fremmer grønn produksjonside 7
- Utslipp for eksterne produksjonerside 8
- Kategorier for utslipp i produksjonerside 9
- Klimagassregnskap for NRKside 10
- Metodebeskrivelse og GHG-protokollenside 11
 - Direkte utslipp (Scope 1)side 14
 - Indirekte utslipp (Scope 2)side 15
 - Alle andre indirekte utslipp (Scope 3)side 16
 - Oversikt over NRKs rapportering av (scope 3)side 19

Om forsidebildet

Nora på forsidebildet er en av deltakerne i serien “Drømmerommet”. Der viser programleder Margrethe og snekker Ola hvordan gjenbruk og smarte løsninger skaper magiske barnerom. De forvandler rommene uten å kjøpe noe nytt, og har fra starten av produksjonen hatt en klar grønn strategi med mål om å minimere klimaavtrykket.

Gjengen bak produksjonen har bevist at bærekraft er en publikumssuksess. I 2025 mottok de NRKs miljøpris og vant Gullrute for årets grønne produksjon.

Foto: Vigdis Wågø-Wares



FNs bærekraftsmål

Arbeidet med klima og miljø i NRK som virksomhet tar utgangspunkt i mål 12, 13, og 17 samt generell kunnskap om planetens tålegrenser.



Ansvarlig forbruk og produksjon

Mål nr. 12 handler om å gjøre mer med mindre ressurser. I dag forbruker vi mye mer enn hva som er bærekraftig for kloden. Norge ligger helt i toppen på verdensbasis når det gjelder forbruk av naturressurser. Vår overforbruksdag kommer hele 16 uker før det globale gjennomsnittet.

<https://www.wwf.no/slik-arbeider-wwf/norges-overforbruksdag>



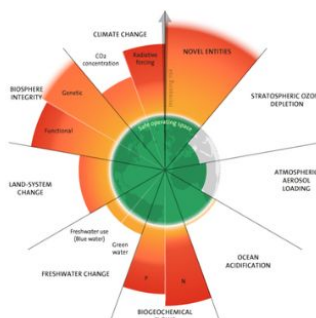
Stopp klimaendringene

Mengden klimagasser fortsetter å øke og klimaendringene skjer raskere enn tidligere antatt. Gjennom Parisavtalen fra 2015 har verdens land forpliktet seg til å arbeide for å begrense økningen av gjennomsnittstemperaturen til 2 °C og aller helst begrense den til 1,5 °C sammenlignet med førindustriell tid. Dette er helt sentralt dersom verden ønsker å slippe alvorlige konsekvenser i fremtiden.



Samarbeid for å nå målene

Mål nr. 17 handler om samarbeid på tvers av landegrenser, i næringslivet og samfunnet generelt for å nå de målene vi har satt oss. Klimakrisen er for stor til at den enkelte kan løse dette alene, så både politikere, bedrifter og folk flest må jobbe på lag, slik at alle kan bygge grønne og bærekraftige samfunn.



Planetens tålegrenser

Planetens tålegrenser er et forskningsbasert rammeverk som definerer de ni miljøprosessene som må holdes i balanse for at jorden skal være trygg for mennesker. Per 2025 er hele syv av ni grenser overskredet: klimaendringer, tap av naturmangfold, endret arealutnyttelse, forandrede biogeokjemiske strømmer av nitrogen og fosfor, havforsuring, bruk av ferskvann og kjemisk forurensing.

<https://www.stockholmresilience.org>

Nøkkeltall 2019-2025

Vi har som mål å prioritere tiltak som gir reelle utslippskutt fra egne aktiviteter. På fem år har NRK oppnådd følgende resultater som til sammen gir en reduksjon av direkte påvirkbare utslipp med 34 prosent sammenlignet med 2019.



66 % reduksjon i direkte utslipp fra NRKs person- og varebiler som en følge av overgang til utslippsfrie kjøretøy.



36 % reduksjon i utslipp fra energi og fjernvarme i NRKs egne bygg. Flytting av distriktskontorer til mindre og mer moderne lokaler er noe av forklaringen.

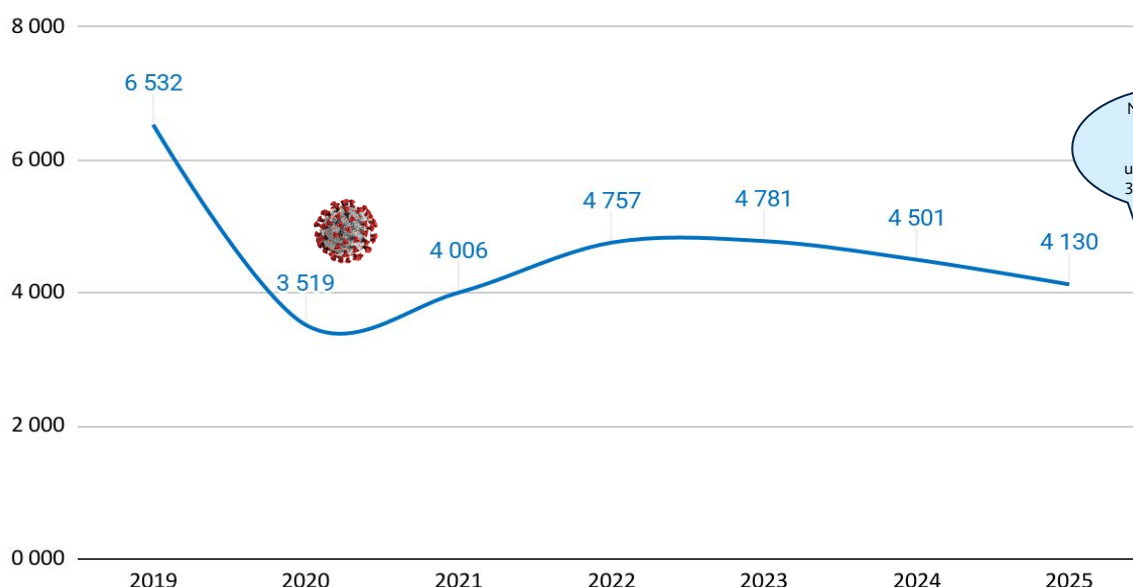


25 % reduksjon i utslipp fra flyreiser som en følge av færre forretningsreiser, økt bruk av digitale møter og mer bevisst forhold til bruk av tog og buss der det er et alternativ til å fly.



285 TV-produksjoner med klimaregnskap i Green Producers Tool, som gir et godt kunnskapsgrunnlag for å gjennomføre grønne tiltak i NRKs produksjoner. Dette er totaltallet siden NRK har tatt i bruk klimakalkulatoren Green Producers Tool.

Antall tonn CO₂e for NRKs direkte påvirkbare utslipp



Helhetlig tilnærming

Global oppvarming, klimaendringer og tap av naturmangfold er noen av de største utfordringene verden står overfor. For NRK som allmennkringkaster er det viktig å dekke hvordan borgere, myndigheter og samfunn nasjonalt og internasjonalt håndterer utfordringene.

NRK skal bidra til at alle i Norge kan delta i klimadiskusjoner og gjøre gode valg, og på den måten styrke og utvikle demokratiet. Klima griper inn i alle områder av samfunnet, og NRK skal være bevisst klimadimensjonen i sakene vi lager og løfte den der det er relevant. Dette er en del av NRKs innholdsstrategi for klimajournalistikk som ble etablert i 2020 og revidert jevnlig.

NRK har også som mål å drive smartere og grønnere selv, slik at vi reduserer negative påvirkninger på klima og miljø fra egne aktiviteter. I dette arbeidet følger NRK to spor. For det første jobber vi med interne tiltak. Vi må sørge for å ha orden i eget hus. For det andre jobber NRK målrettet med å løfte oss selv og samarbeidspartnere for å fremme en grønnere produksjonsbransje. NRKs klimaregnskap gir et godt grunnlag for hvilke tiltak og innsatsområder som skal prioriteres.

For NRK er samarbeid viktig. I mai 2025 arrangerte NRK, i samarbeid med Den Norske Opera & Ballett og Norges Idrettsforbund, konferansen «Tempen 2025» på Vippa i Oslo med i overkant av 200 deltakere. Formålet med samlingen var å ta pulsen på klima- og miljøarbeidet i medie-, kultur- og idrettssektoren. NRK er medlem av det norske initiativet Green Producers Club. Målet for klubben er å samle alle medlemmene om samme mål og metodikk for å redusere fotavtrykket fra kultur- og idrettsbransjen. NRK har brukt klimakalkulatoren Green Producers Tool på egne TV-produksjoner og har et nettverk med miljøansvarlige i organisasjonen. Målet er å innhente kunnskap om hvilke aktiviteter i en produksjon som gir størst utslipp, og dermed velge alternative aktiviteter som reduserer utslippene der det er mulig. 285 TV-produksjoner har så langt laget et klimaregnskap siden vi startet å måle via verktøyet.

Dette gjør vi i NRK	Slik samarbeider vi	Slik dekker vi klima
Grønn kultur Vi tenker grønt i alt vi gjør	Produksjon Vi fremmer grønn produksjon internt og eksternt	Forklare Vi er bevisst klimadimensjonen i sakene vi lager og løfter den der det er relevant
Klimavennlig Vi gjør vårt for å begrense global oppvarming	Deling Vi lærer av de beste og deler det vi kan	Engasjere Vi lager journalistikk som er konstruktiv - uten å gi urealistisk håp
Ressursbruk Vi gjenbraker mer og kaster mindre	Leverandører Vi stimulerer til produksjon av grønne varer og tjenester	Ansvarliggjøre Vi stiller beslutningstakere til ansvar ved å spørre: Hvordan hjelper dette med å nå klimamålene?

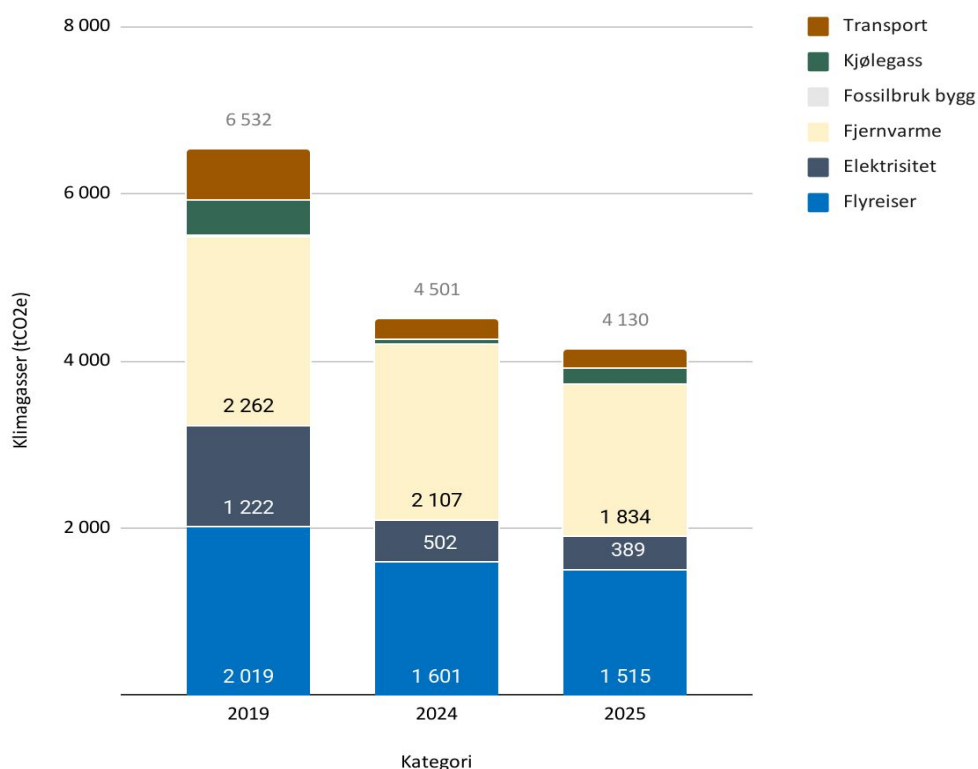
Hva er NRKs klimamål?

NRK har et mål om å redusere de direkte påvirkbare utslippene med minst 50 prosent innen 2030, sammenlignet med 2019. Målet bygger på prinsippet om å prioritere tiltak som gir reelle kutt fra egne aktiviteter.

NRK benytter seg ikke av kompensasjonsordninger, klimakvoter og kjøp av opprinnelsesgaranti for fornybar energi. Klimamålet tar også hensyn til at NRK skal etablere et nytt hovedkontor på Normannsløkka i Oslo. Å flytte fra Marienlyst og inn i moderne og mer energieffektive lokaler vil være et viktig steg på veien til å redusere NRKs langsiktige miljø- og klimapåvirkning. Det nye hovedkontoret skal være tilpasset et klima i endring og gjøre det enklere å ta bærekraftige valg i den daglige driften. NRK har inngått en intensjonsavtale med FutureBuilt, der målet er at NRKs nye hovedkontor skal bli et forbildeprosjekt for miljø og bærekraft.

NRK følger det internasjonale rammeverket Greenhouse Gas Protocol (GHG-protocol) for å beregne virksomhetens klimagassutslipp. Rammeverket skiller mellom tre ulike utslippskategorier kalt scope 1 (direkte utslipp), scope 2 (utslipp knyttet til energi i bygg) og scope 3 (indirekte utslipp). Dette beskrives nærmere i metodedelen.

NRK skal i 2026 lage sin dekarboniseringsplan og sette nye mål og tiltak for vårt klima- og miljøarbeid. Da vi i 2020 satte våre nåværende mål var det ikke så god datakvalitet på flere av våre utslippskategorier, men dette har med årene blitt betydelig bedre. For flyreiser har Berg-Hansen implementert ny utslippsfaktor og har rekalkulert utslippene fra flyreiser for 2024 og 2025.



Status for NRKs klimamål

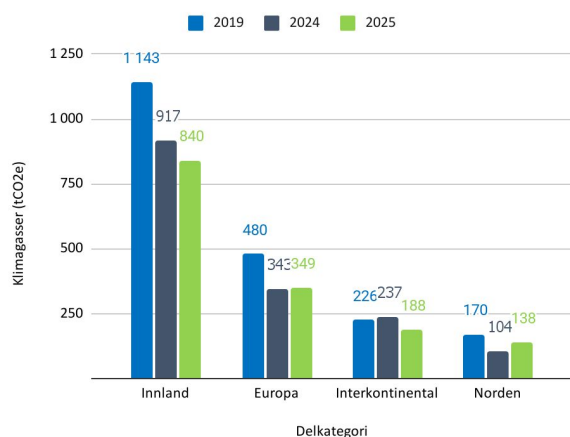
NRK har redusert de direkte påvirkbare utslippene med 36 prosent sammenlignet med 2019. Dette er utslipp fra oppvarming, fjernvarme, kjølegasser, innkjøpt fossil energi til våre kjøretøy og flyreiser. En gradvis overgang til utslippsfrie biler og reduksjon i antall forretningsreiser har i særlig grad bidratt til nedgangen i klimagassutslipp.

Forbruk av drivstoff i egne biler redusert med 66 prosent: Med overgangen til el-biler ser vi en gradvis reduksjon av utslipp i denne kategorien. Utslipp fra drivstoff knyttet til NRKs egne personbiler og små varebiler var på 232 tCO₂e i 2024 og er redusert til 202 tCO₂ i 2025. Sammenlignet med 2019 har NRK redusert utslipp fra egne biler med 66 prosent. Fremover har NRK den riktige andelen fossile og elektriske biler.

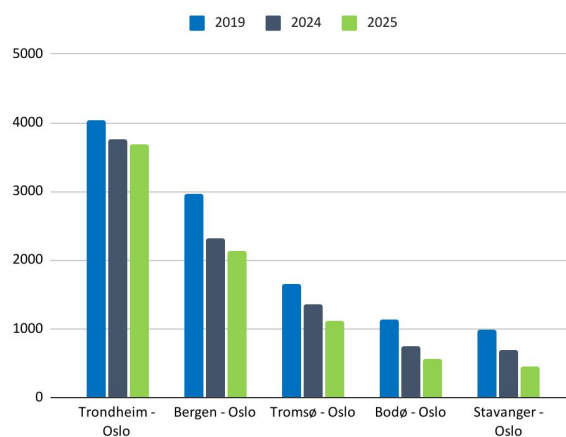
Energibruk - arbeidet med reduksjon er i gang: Energibruk knyttet til NRKs bygningsmasse er en vesentlig kilde til utslipp. Marienlyst, Trondheim og Tromsø bruker fjernvarme til oppvarming og elektrisitet til drift av bygget. Rundt ¾ av utslippene er knyttet til byggene på Marienlyst. NRK har flyttet flere lokasjoner i distriktene i perioden, og redusert antall kvadratmeter. Dette ser vi bidrar til å redusere energibruken i NRKs bygningsmasse ute i distriktene.

Utslipp fra flyreiser redusert med 25 prosent: NRK har som mål å kutte utslipp fra flyreiser med minst 35 prosent sammenlignet med 2019. Det skal vi gjøre samtidig som vi opprettholder evnen til å løse oppdraget. Så langt har NRK kuttet utslipp fra flyreiser med 25 prosent. NRK har laget retningslinjer for reiser og en grønn «sjekkliste» med tips til hvordan en kan ta mer miljøvennlige valg knyttet til reisevirksomhet. Hoveddelen av reisingen skjer innenriks og særlig mellom de største byene. 55 prosent av utslippene kommer fra innlandsreiser, 23 prosent fra reiser i Europa, 12 prosent fra interkontinentale reiser og 9 prosent fra reiser i Norden. Den vanligste flystrekningen for NRKs medarbeidere er Oslo-Trondheim og Oslo-Bergen. Spesielt ski-VM i Trondheim og bygging av kontoret i Holtermannsvei bidro til å opprettholde et høyt antall reiser mellom Oslo og Trondheim.

1515 tCO₂e fra flyreiser fordelt på områder



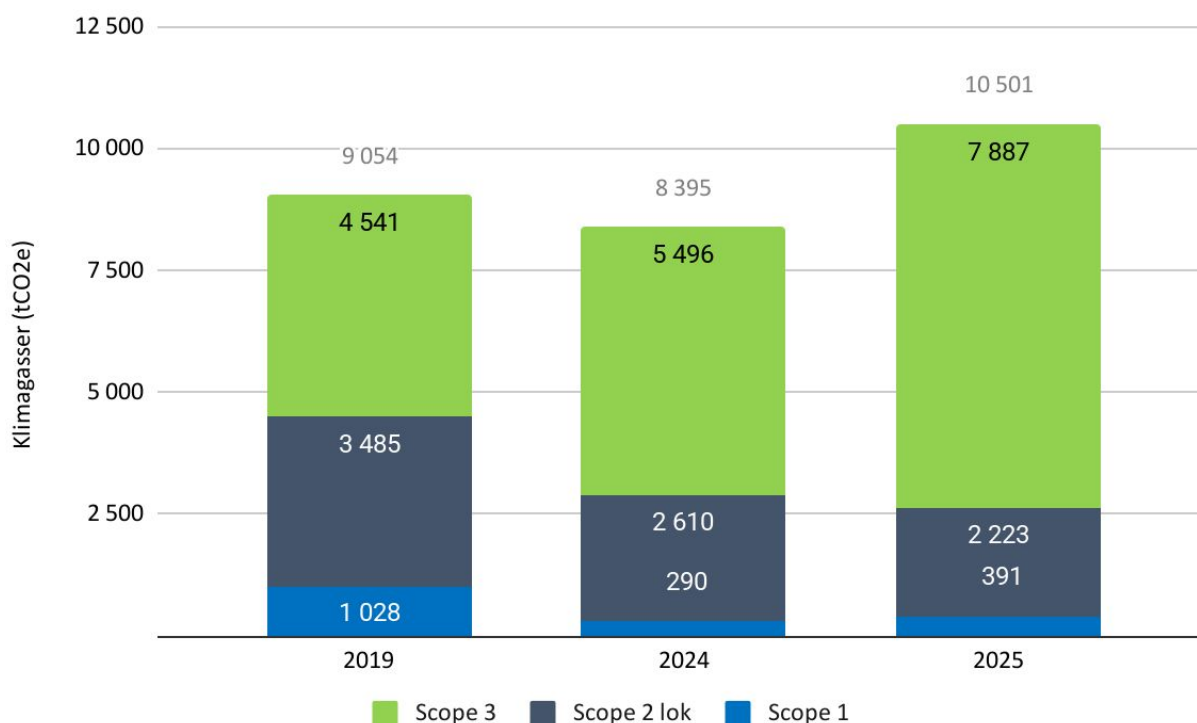
Antall leg (reiser) mellom de mest brukte destinasjonene for NRKs ansatte innenlands



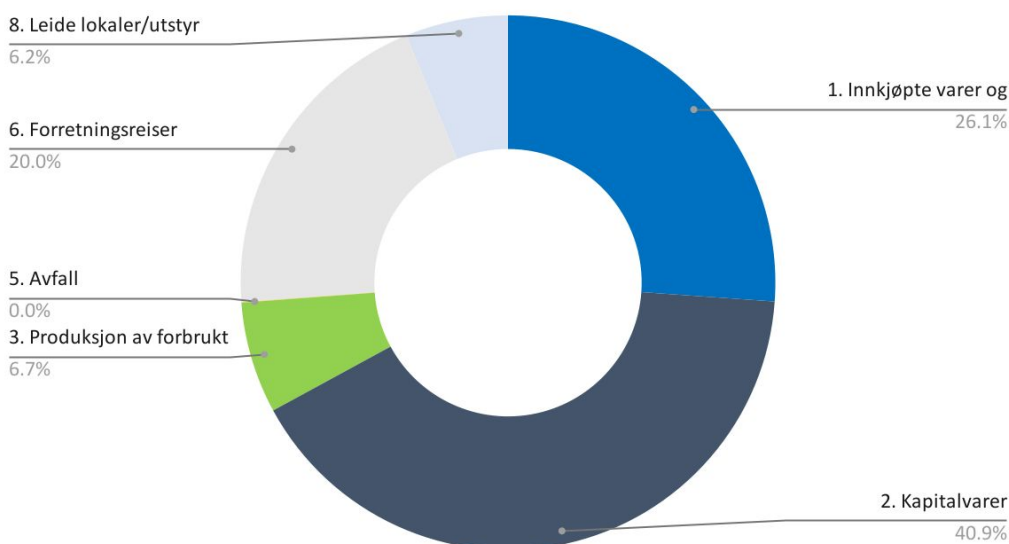
Indirekte utslipp

NRKs utslippsprofil er preget av en relativt høy andel indirekte utslipp knyttet til innkjøp av varer og tjenester. Så mye som tre fjerdedeler av NRKs totale fotavtrykk kommer fra indirekte utslipp (8 102 tCO₂e).

NRK er opptatt av å utvikle klimaregnskapet slik at det gir et stadig bedre bilde av de indirekte utslippene. Det betyr også at vi både legger til nye kategorier og jobber med forbedring av datakvaliteten. I 2025 er det lagt til utslipp fra byggeprosjekter som ble ferdigstilt i 2025. Disse alene utgjør 3 230 tCO₂e. Dette er et nybygg i Holtermannsvei i Trondheim, som er sertifisert som et Breeam Excellent bygg, rehabilitering i Karasjok og i Tromsø.



Fordeling av indirekte utslipp pr 2025



Fremmer grønn produksjon

NRK har som mål å fremme grønn produksjon internt og eksternt. Målet er å løfte oss selv og samarbeidspartnere for å fremme en grønnere produksjonsbransje.

Slik jobber vi

NRK vedtok en plan med tre delmål for å redusere klimagassutslipp fra egne produksjoner i 2023. Delmål 1 er at alle planlagte TV-produksjoner og arrangementer skal bruke en klimakalkulator og utpeke minst en miljøansvarlig på produksjons- eller avdelingsnivå.

Delmål 1

Alle TV-produksjoner gjennomfører tiltak for en grønnere produksjon fra og med 2023

Delmål 2

Alle produserende avdelinger lager en helhetlig plan og gjennomfører klimakutt i tråd med Parisavtalen fra og med 2024

Delmål 3

Alle produksjoner er miljøsertifisert i tråd med en ny bransjestandard fra og med 2025

Å måle gir rom for kunnskapsbaserte valg

Erfaringen så langt er at klimakalkulatoren gjør NRK i stand til å ta kunnskapsbaserte grønne valg, måle effekten av tiltakene i den enkelte produksjon og sammenligne utslipp i produksjoner som går over flere år og/eller sesonger – som for eksempel Norges Tøffeste, TV-aksjonen og Mesternes Mester.

Å stille krav gir effekt

For NRKs eksterne produksjoner ligger det inne en forventning om å levere et klimaestimat for nye konsepter før beslutning. Etter publisering skal det leveres et klimaregnskap og en rapport for hvordan de har tatt klimahensyn i produksjonen. I 2025 var det 24 av 27 produksjoner som leverte et klimaregnskap. Dette gjør NRK i stand til å inkludere eksterne produksjoner i NRKs klimaregnskap med gode aktivitetsbaserte tall.

Vår samarbeidspartner, og leverandør av vår klimakalkulator, Green Producers Tool har laget en gjennomgang av produksjoner med klimaavtrykk over 20 tCO₂e. Denne viste at det var realityprogrammer i utlandet, drama og sportsarrangementer som hadde de høyeste utslippene. Dette ser vi også gjelder for NRKs egen statistikk. NRK har i dag totalt 285 fullførte prosjekter, hvorav 32 er fra eksterne produksjoner. Under finner man en liste over produksjoner som ble publisert i 2025, og denne viser at realitykonseptet Ville Fristelser hadde det høyeste utslippet med 316 tCO₂e. Produksjonen ble filmet i Malaysia. NRK berømmer den eksterne bransjen for å levere gode klimatall. De som ikke leverer er gjerne små bedrifter som ennå ikke har fått dette inn i sine rutiner. De produksjonene som er merket med *) i tabellen under har fått beregnet sine klimagassutslipp ved hjelp av kostnadstall og en utslippsfaktor basert på de andre produksjonene.

For våre interne produksjoner jobbes det fortsatt godt med å skape gode rutiner for grønn produksjon. Såpmi, region Vest og Super har kommet godt i gang, mens en del av våre større eventproduksjoner har ennå ikke innarbeidet dette i sine arbeidsrutiner. NRK har foreløpig ikke tatt i bruk en egen miljøsertifisering av produksjonene våre, men vi har jobbet aktivt for å inkludere grønn produksjon i arbeidsprosessene. I 2025 ble grønn produksjon lagt inn som egne punkter i vår nye arbeidsprosess for produksjon av innhold.

Utslipp for eksterne produksjoner

Tittel	Sjanger	Type produksjon	Kg CO2e
Ville fristelser	Underholdning	Eksternt produsert	316 470
Våre beste år, ses 2 *)	Humordrama	Eksternt produsert	66 667
Ølhunden Berit	Drama	Eksternt produsert	61 540
Stjernekamp 12	Underholdning	Eksternt produsert	47 982
Requiem for Selina	Drama/UF	Eksternt produsert	46 423
Ekspedisjonen	Underholdning	Eksternt produsert	38 317
Nissene	Humordrama	Eksternt produsert	36 320
Etter Benjamin	Drama	Eksternt produsert	32 378
Maskorama 6	Underholdning	Eksternt produsert	32 286
Mesternes mester 16	Underholdning	Eksternt produsert	19 497
Fra bølge til bestevenn 5	Dokumentarserie	Eksternt produsert	13 536
VGS ses. 4+5	Barn og tenåring	Eksternt produsert	11 262
Oljefondet- på innsiden	Dokumentarserie	Eksternt produsert	9 870
20-stjerners sommerferie	Underholdning	Eksternt produsert	9 360
Bjørnis, ses 3	Barn og tenåring	Eksternt produsert	9 042
Fantomet Philip	Dokumentarserie	Eksternt produsert	8 127
Portrettmesterskapet ses. 2	Underholdning	Eksternt produsert	8 090
A-laget, ses 2	Dokumentarserie	Eksternt produsert	5 465
Nysgjerrige Noah, tidl. Skattejakt på livet	Barn og tenåring	Eksternt produsert	4 494
Katastrofe	Dokumentarserie	Eksternt produsert	4 355
A-laget, ses 1	Dokumentarserie	Eksternt produsert	3 775
Emma, ses 1	Barn og tenåring	Eksternt produsert	2 993
Tre fedre *)	Dokumentar	Eksternt produsert	2 025
Mot vinden *)	Dokumentar	Eksternt produsert	1 519
Gautes dokumentarprogram	Underholdning	Eksternt produsert	1 076
Det forbudte språket *)	Dokumentar/Tegnspråk	Eksternt produsert	986
Peak TV, ses 2	Humor	Eksternt produsert	505

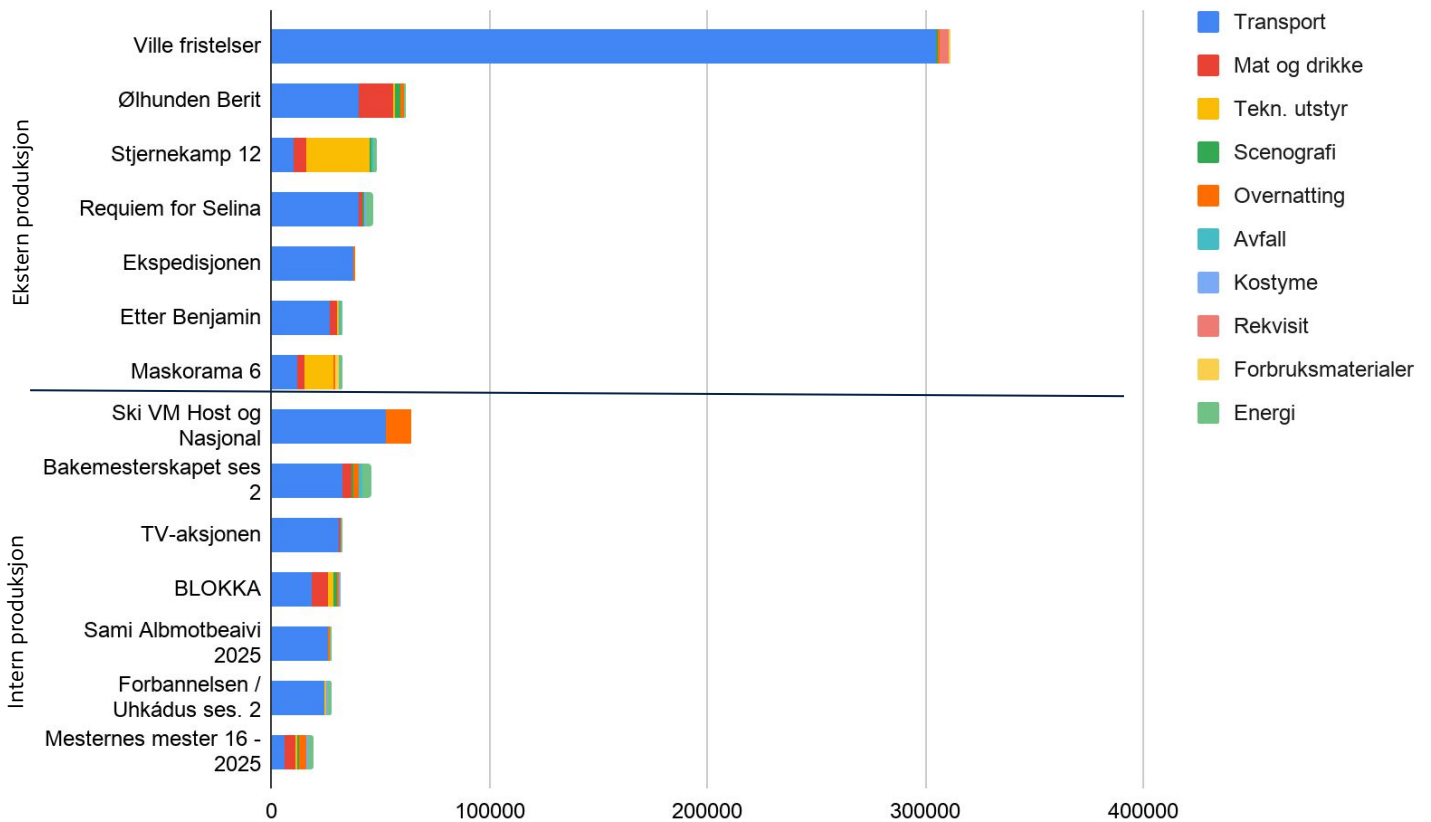
*) Produksjoner som er beregnet med kostnadsestimat

Grønn produksjon. Tabellen viser alle våre eksterne TV-produksjoner som er publisert i 2025.

Kategorier for utslipp i produksjoner

De vesentlige utslippene fra TV-produksjoner basert på kategorier i Green Producers Tool, er blant annet transport, mat og drikke, utstyr, energi, overnatting, scenografi og materialbruk. Ulike produksjoner har ulik utslippsprofil, som tabellen nedenfor viser.

Serien Ville fristelser foregår i Malaysia, og flyreisene er hovedårsaken til at utslippene på denne produksjonen er vesentlig høyere enn andre produksjoner. Dette er en produksjon med et stort crew og mange deltakere.



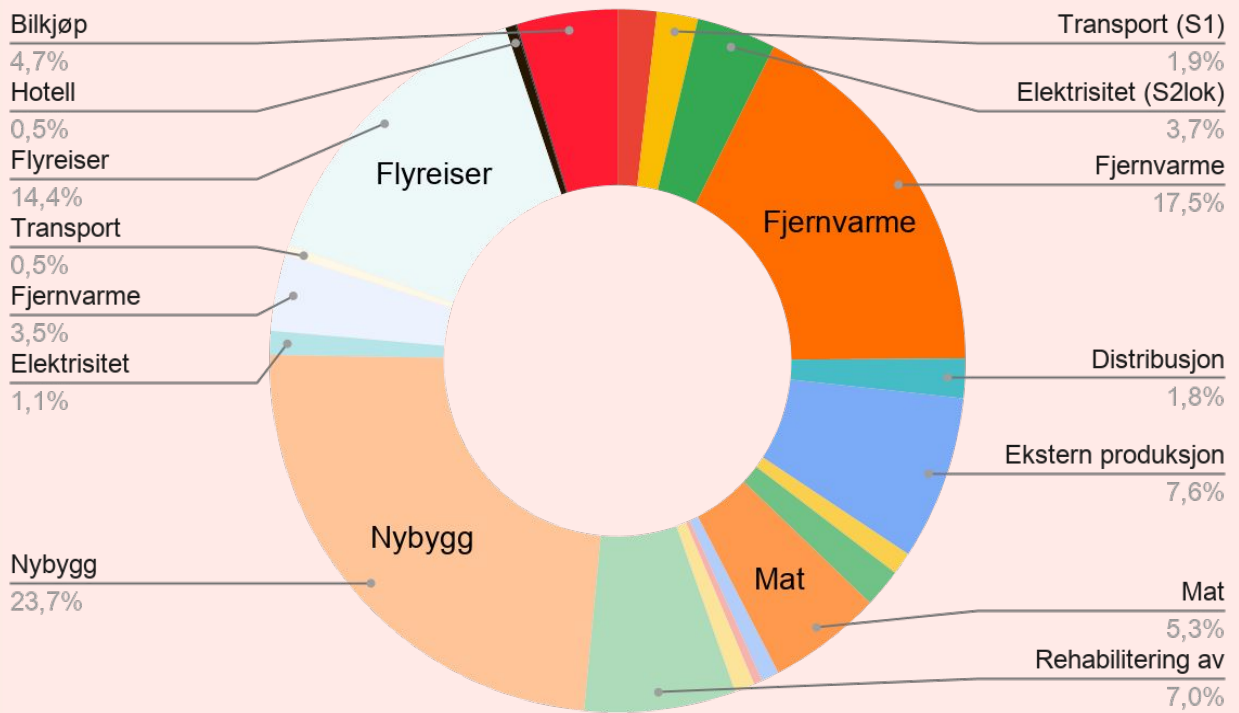
Klimagassregnskap for NRK

	2019	2024	2025
Scope 1	1 028	290	391
Fossilbruk bygg	1	1	1
Kjølegass	426	58	189
Transport	601	231	201
Scope 2 lokasjonsbasert	3 485	2 610	2 223
Elektrisitet	1 222	502	389
Fjernvarme	2 262	2 107	1 834
Transport		1	
Scope 2 markedsbasert	16 203	22 169	19 315
Elektrisitet	13 941	20 038	17 465
Fjernvarme	2 262	2 107	1 834
Transport		24	16
Scope 3 lokasjonsbasert	4 541	5 496	7 887
1. Innkjøpte varer og tjenester	1 705	1 857	2 060
2. Kapitalvarer			3 230
3. Produksjon av forbrukt drivstoff og energi	600	560	531
5. Avfall	2	3	2
6. Forretningsreiser	2 078	1 672	1 574
8. Leide lokaler/utstyr	156	1 404	490
Scope 1, 2 og 3 (lokasjonsbasert)	9 054	8 395	10 501
Scope 1, 2 og 3 (Markedsbasert)	21 772	27 955	27 593

Hva er en CO2-ekvivalent?

Klimapåvirkning regnes ut ved en felles måleenhet kalt CO2-ekvivalent (CO2e). Ulike klimagasser har ulikt globalt oppvarmingspotensial (GWP). Den vanligste er karbondioksid (CO2), men også metan (CH4), lystgass (N2O) og fluorgasser (HFK, PFK og SF6) bidrar til global oppvarming. Gassene har forskjellig oppvarmingseffekt og levetid i atmosfæren. For å kunne sammenligne dem, regnes de om til felles enhet kalt CO2-ekvivalenter, og med en effekt i et 100-års perspektiv.

Totale klimautslipp i %



Metodebeskrivelse

Klimaregnskap 2025

NRK følger GHG-protokollen

NRKs klimaregnskap er basert på den internasjonale standarden «A Corporate Accounting and Reporting Standard», som er utviklet av *The Greenhouse Gas Protocol Initiative*, videre referert til som GHG-protokollen. Standarden blir brukt for å identifisere vesentlige utslippskilder, og for å kunne rapportere klimafotavtrykket på en sammenlignbar måte.

GHG-protokollen deler klimapåvirkning inn i tre deler, kalt "scopes". Inndelingen i scope synliggjør hvor i verdikjeden til et selskap utslippene oppstår. Metoden skiller mellom direkte og indirekte utslippskilder, og sikrer åpenhet om selskapets klimapåvirkning.

NRK rapporterer klimagassutslipp etter prinsippet om operasjonell kontroll. Prinsippet definerer hva som skal inngå i klimaregnskapet, og fordelingen mellom scopene. Operasjonell kontroll innebærer at NRK inkluderer utslippskilder som selskapet kontrollerer, men ikke nødvendigvis eier. NRK rapporterer ikke utslipp fra utslippskilder det selv eier, men ikke har kontroll over.

Datagrunnlag og utslippsfaktor

NRK baserer klimaregnskapet på aktivitetsdata, og har samlet inn data fra både eksterne leverandører og interne systemer. Aktivitetsdata består ofte av mengder, for eksempel antall kilometer og reiser, mengde strøm eller antall kilo innkjøpt av en vare. Klimapåvirkningen til de ulike aktivitetene beregnes deretter ved hjelp av omregningsfaktorer, også kalt utslippsfaktorer. I klimaregnskapet til NRK er det brukt offentlig tilgjengelige utslippsfaktorer. I noen tilfeller er datagrunnlaget supplert med nødvendige forutsetninger og gjennomsnittsverdier.

Ifølge GHG-protokollen skal klimagasser beregnes og rapporteres, både separat og kombinert som CO₂e. Majoriteten av utslippsfaktorer er imidlertid oppgitt i CO₂-ekvivalenter (CO₂e), som er en vektning av bidragene fra de syv gruppene av klimagasser som per nå er påkrevd av GHG-protokollen. Summen av CO₂-ekvivalentene representerer klimagassenes tilsvarende klimaeffekt (Global Warming Potential) av karbondioksid over et 100-årsperspektiv og inkluderer de syv klimagassene som omfattes av Kyoto-protokollen: CO₂, CH₄, N₂O, HFK, PFC, SF₆ og NF₃. NRK rapporterer gassene samlet, da tilgjengelige utslippsfaktorer stort sett ikke er inndelt etter de ulike klimagassene.

Kvaliteten på *datagrunnlaget* (f.eks. antall liter bensin innkjøpt) og *utslippsfaktorer* (f.eks. klimafotavtrykket fra forbrenningen av en liter bensin) varierer. Der hvor klimafotavtrykket er beregnet på bakgrunn av innkjøpsdata fra NRKs innkjøpssystem Basware (f.eks. innkjøp av elektronikk), og utslippsfaktorer som baserer seg på antatte innsatsfaktorer (f.eks. kg CO₂e/per tonn av innsatsfaktorer som metall, batteri, plastikk og elektroniske gjenstander) vil klimafotavtrykket være usikkert. Usikkerheten skyldes at man beregner klimagassutslippet basert på kontering og registrering i innkjøpssystemet. Utslippsfaktorene vil derfor ikke være like nøyaktig som en mer spesifikk utslippsfaktor som er beregnet av produsenten/leverandøren av de spesifikke varene.

I de påfølgende kapitlene vil sammenliknbare tall for 2024 stå i parentes.

Direkte utslipp (Scope 1)

Scope 1 inkluderer utslipp fra direkte bruk av fossilt brensel i egen virksomhet og er obligatorisk å rapportere på i henhold til GHG-protokollen.

For NRK gjelder dette utslipp fra fossilbruk knyttet til bygg, utslipp fra kjølegasser, samt utslipp fra egne biler. Fossilbruk i bygg skyldes utslipp fra dieselforbruk knyttet til nødaggregater på Marienlyst og distriktskontorene. Utslipp fra egne biler kommer av forbruk av bensin og diesel. Det totale utslippet fra scope 1 i 2025 var 391 (290) tonn CO₂e.

Fossilbruk bygg

Klimagassutslippet fra fossilbruk i bygg var 1 (1) tonn CO₂e i 2025, og ligger på samme nivå som i 2024. Fossilbruk i bygg er kun knyttet til nødaggregat, og er ikke brukt til oppvarming. Det var ingen store strøbrudd i løpet av 2025 som satte i gang nødaggregatene, verken på Marienlyst eller i distriktskontorene. Forbruket som er rapportert for nødaggregatene er en antakelse. Aggregatene fylles sjeldent og det er vanskelig å måle eksakt forbruk per år. Det antatte forbruket er 250 liter på Marienlyst og 100 liter på distriktskontorene. Utslippet er beregnet med utslippsfaktorer fra DEFRA 2025.

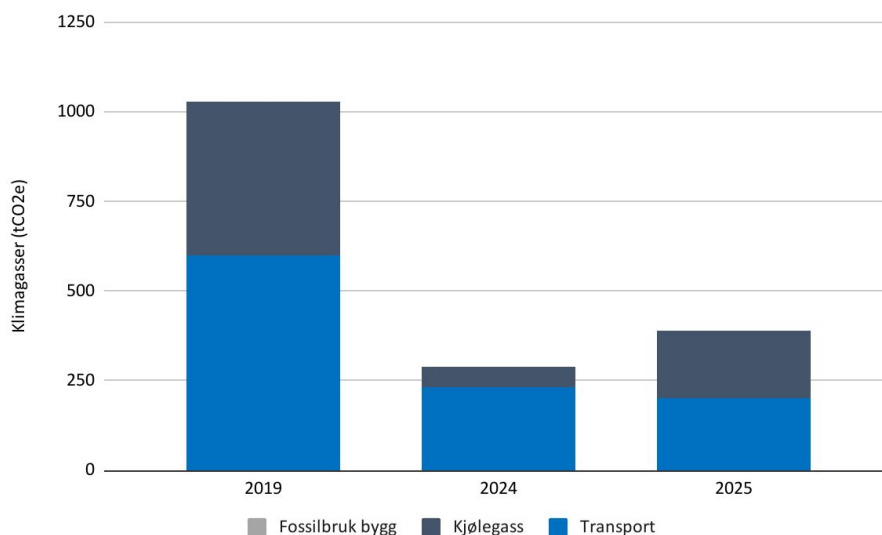
Kjølegasser

I 2025 sto kjølegasser for et utslipp på 189 (58) tonn CO₂e. Det er en vesentlig økning i CO₂e fra 2024. For kjølegasser er det beregnet klimagassutslipp basert på mengden kjølegasser som er antatt lekket ut i naturen, multiplisert med sine respektive utslippsfaktorer. Økningen i CO₂e forklares med at mengden kjølegasser som er lekket, har økt. I 2025 ble 142 (39) kg lekket. Utslippet er beregnet med utslippsfaktorer fra DEFRA 2025.

Utslipp fra egne biler

Klimagassutslippet knyttet til transport var i 2025 201 (231) tonn CO₂e, og er en reduksjon på -13% mot 2024. Reduksjonen i drivstofforbruk kommer som en følge av at NRK gradvis går over til utslippsfrie biler. Dette påvirker drivstofforbruket i positiv retning. Klimagassutslippet er beregnet basert på drivstofforbruk rapportert fra avtaler med henholdsvis Shell og Circle K. Forbruket var i 2025 78 907 (92 887) liter drivstoff. Utslippet er beregnet med utslippsfaktorer fra DEFRA 2025.

NRKs direkte utslipp i henhold til GHG-protokollen



Indirekte utslipp (Scope 2)

Det er obligatorisk å rapportere på scope 2 i henhold til GHG-protokollen. NRK inkluderer her indirekte utslipp fra innkjøpt energi (elektrisitet og fjernvarme). Det er to metoder å beregne utslipp fra elektrisitet på:

- **Lokasjonsbasert metode:** For lokasjonsbasert metode beregnes klimapåvirkningen ut fra en gjennomsnittsverdi for energiproduksjonen innenfor et gitt geografiske område.
- **Markedsbasert metode:** For markedsbasert metode oppgis klimapåvirkningen avhengig av om selskapet kjøper strøm med eller uten opprinnelsesgarantier (dvs. kontrakter som garanterer at strømmen er fornybar/grønn).

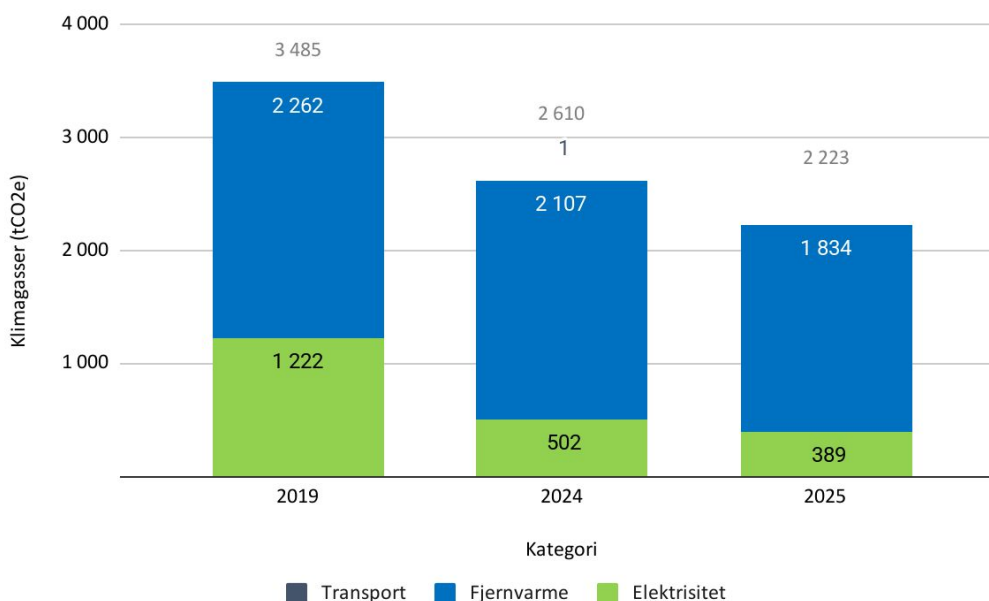
NRK bruker lokasjonsbasert metode for utslipp fra elektrisitet, men synliggjør også utslipp fra markedsbasert metode i henhold til GHG-protokollen. Med lokasjonsbasert metode blir utslippet 389 (502) tonn CO₂e i 2025 (energimiksen i Norge stammer hovedsakelig fra vannkraft). Med markedsbasert metode blir utslippet 17 465 (20 038) tonn CO₂e. Det høye fotavtrykket skyldes at NRK har tatt et prinsipielt standpunkt om å ikke kjøpe opprinnelsesgarantier for elektrisitet. Beregningen av klimafotavtrykket fra elektrisitet er basert på NVE sin strømmiks per år.

Utslipp knyttet til innkjøp av fjernvarme var i 2025 på 1 834 (2 107) tonn CO₂e. Levert fjernvarme til NRK sine kontorer var i 2025 10 464 529 (11 729 578) kWh.

Forklaringen på reduksjonen av CO₂e-utslipp som følge av forbrukt strøm skyldes i hovedsak en lavere utslippsfaktor fra NVE. Strømforbruket har også gått noe ned mot 2024. Energiforbruket tilknyttet fjernvarme har gått ned, mens her har utslippsfaktoren stått relativt uendret.

Klimagassutslippene i Scope 2 inneholder energiforbruk fra hovedkontoret på Marienlyst, region- og distriktskontorer. Det er ikke rapportert inn strømforbruk fra Media City Bergen og ett nytt kontor i Fredrikstad. Det er heller ikke rapportert inn strømforbruk fra lokalkontorene.

NVE har ikke oppdatert strømmiksene for 2025. I 2025 er vi derfor nødt til å anta at 2025 har lik utslippsfaktor som for 2024.



Alle andre indirekte utslipp (Scope 3)

GHG-protokollen definerer 15 kategorier innenfor scope 3. Et klimaregnskap bør inkludere de kategoriene som har økonomisk relevans, samt kategorier selskapet kan påvirke.

For NRK er følgende scope 3 kategorier inkludert: innkjøpte varer og tjenester, innkjøpte kapitalvarer, drivstoff- og energirelaterte aktiviteter, avfall og forretningsreiser. Disse utgjør 76 prosent av NRKs totale utslipp i 2025, og er beregnet til 7 887 (5 496) tonn CO₂e.

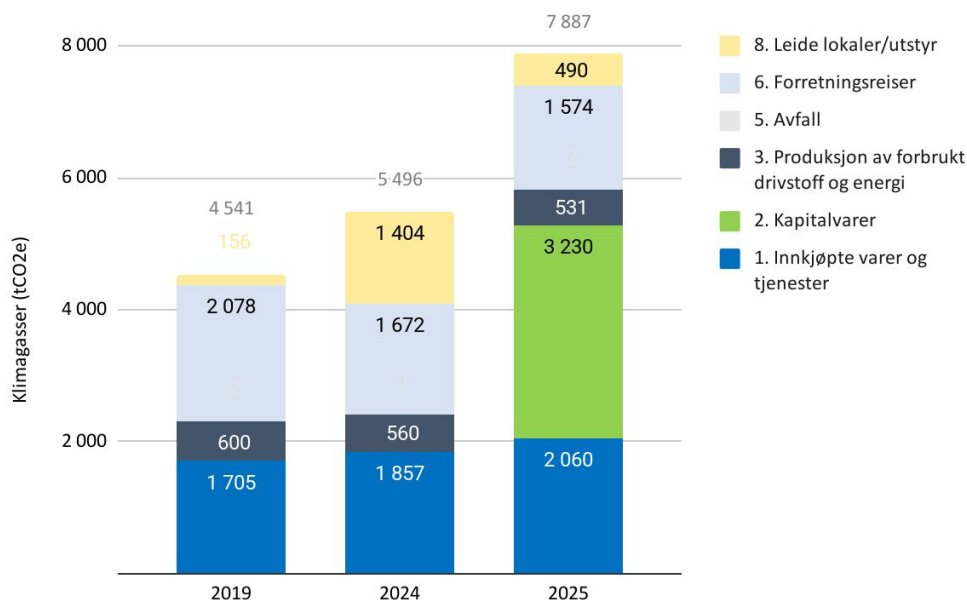
Kategori 1: Innkjøpte varer og tjenester

Innkjøpte varer og tjenester inkluderer utslipp knyttet til produksjonsfasen og livssyklusutslipp relatert til innkjøp av elektronisk utstyr, materialer, møbler, skytjenester, innkjøp av mat knyttet til NRKs kantiner, samt distribusjon av TV og radio. Utslipet fra denne kategorien stod i 2025 for 2 060 (1 857) tonn CO₂e.

Elektronisk utstyr

Utslipp i denne kategorien er basert på data i innkjøpssystemet til NRK, Basware. Systemet gir oversikt over innkjøp av elektronikk som smarttelefoner, bærbare maskiner, PC-skjermer, lydutstyr, batterier og annet datamateriell, samt innkjøp av elektronisk utstyr knyttet til film, lyd og produksjon. NRK byttet innkjøpssystem i slutten av oktober 2023. Utslipet fra innkjøpene er et grovt estimat, beregnet ved hjelp av utslippsfaktorer fra DEFRA.

NRKs indirekte utslipp pr kategori i henhold til GHG-protokollen



Møbler

NRK har beregnet et klimagassutslipp fra innkjøp av møbler basert på fysisk data fra leverandør. Det er innhentet statistikk over hva som er innkjøp samt antall enheter. Deretter er det beregnet utslipp basert på livssyklusanalyser hentet fra EPD Norge eller leverandørens EPD.

Skytjenester

Det er beregnet klimagassutslipp knyttet til skytjenester NRK kjøper fra sine leverandører. Disse sender informasjon om klimagassutslipp knyttet til NRKs forbruk av tjenestene. I tilfellet enkelte leverandører har ikke levert sine regnskap da dette klimaregnskapet ble utregnet er fjorårets utslippstall benyttet. Det er usikkerhet knyttet til utslippstallene fra disse leverandørene og metodene bak beregning av klimagassutslipp.

Kantine

Compass Group drifter fire kantiner for NRK (Marienlyst, Østlandssendingen, Trondheim og Tromsø). De rapporterer mengde råvarer som er kjøpt inn. Utslippet beregnes basert på utslippsfaktorer for matvarer hentet fra blant annet Fremtiden i våre hender og Sustainability Assessment of Foods and Diets. I 2025 er utslippet knyttet til kantine på 554 (265) tonn CO₂e. Antall kg mat i datagrunnlaget økte vesentlig, noe som forklarer utviklingen. Det vurderes om datagrunnlaget skal forbedres for kommende rapportering.

Distribusjon av TV og Radio

Distribusjon av TV og radio bidrar til indirekte utslipp for NRK. Norkring står for NRKs distribusjon av TV og Radio, og rapporterer kWh fra henholdsvis TV og radio. Energiforbruket fra distribusjon er stabilt fra år til år. Radio står hvert år for et energiforbruk på 11 000 000 kWh, mens TV står for et energiforbruk på 6 000 000 kWh. Norkring leverer data. Deretter beregnes klimagassutslippet med faktorer fra NVE.

Eksterne produksjoner

Utslipp fra TV-programmer som produseres av eksterne produksjonsselskap er lagt til for første gang i 2024, og beregnes ved at selskapene har levert utslippstall for TV-produksjonen gjennom klimaverktøyet Green Producers Tool. Ca halvparten av TV-produksjonene har levert et klimaregnskap i 2025 og kalkulering av øvrige produksjoner er derfor estimert basert på en faktor utregnet på grunnlag av andre produksjoner. Faktoren er basert på et vektet gjennomsnitt av CO₂e per NOK for de eksterne produksjonene med innrapporterte utslipp. Denne faktoren ble så brukt for de gjenværende produksjonene, basert på prisen NRK har betalt for disse.

Kategori 2: Innkjøpte kapitalvarer

Denne kategorien er ny i 2025, og utgjør 40,9% av det totale utslippet i scope 3. Kategorien består av punktutslipp for nybygget i Trondheim (Holtermannsvei) og rehabilitering av bygningsmassene i Tromsø og Karasjok. Tallene for nybygget og rehabiliteringen av Tromsø kommer fra klimaregnskap mottatt fra entreprenør, mens tallene for rehabiliteringen i Karasjok er beregnet basert på kvadratmeterestimat. NRK vil ta inn klimatall for nybygget på Normannsløkka i Oslo som et punktutslipp når dette er ferdigstilt og overtatt av NRK.

Kategori 3: Drivstoff- og energirelaterte aktiviteter

Kategorien omfatter utslipp fra produksjon av drivstoff og energi som er kjøpt og brukt av NRK. Det vil si oppstrømsutslipp fra mengden fossilt drivstoff og energiforbruk som er rapportert i Scope 1 og 2. Klimagassutslippet fra denne kategorien var i 2025 531 (560) tonn CO₂e.

Utslipp fra drivstoff er basert på drivstofforbruket fra NRKs biler samt nødaggregat, og er beregnet med Defras utslippsfaktor fra 2025. Reduksjonen i utslipp her er i tråd med reduksjonen av utslipp fra drivstoff i Scope 1. NRK har tatt en strategisk beslutning med å elektrifisere bilparken sin, og dermed går forbruk av fossilt drivstoff ned. Utslippet fra produksjonen av elbilene fanges opp i kategori 8. Leide lokaler/utstyr.

Utslipp fra energiproduksjon beregnes med utslippsfaktorer fra DEFRA 2025 og Carbon Database Initiative, med grunnlag i faktisk energiforbruk for elektrisitet og fjernvarme. Nettap er også innberegnet.

Kategori 5: Avfall

Utslippet fra avfall utgjorde 3(2) tonn CO₂e, og består av avfallsmengder som er rapportert inn fra henholdsvis Retura, Revac og Compass Group.

Retura er NRKs renovasjonsleverandør fra og med 2020. Revac rapporterer elektronisk avfall og Compass Group rapporterer matavfall.

Fra Returas datagrunnlag kan vi skille mellom brennbart avfall, EE-avfall, glass og metall, maling, matavfall, næringsavfall, papir og papp, plastavfall og trevirke. For alle de ulike avfallsmengdene er det benyttet utslippsfaktorer fra Defra for å beregne klimagassutslippet.

Kategori 6: Forretningsreiser

Kategorien utgjør et totalt utslipp på 1 574 (1 672) tonn CO₂e i 2025 og inkluderer utslipp fra flyreiser, hotellovernatting og taxi.

NRK bestiller reiser via Berg-Hansen, og klimagassutslipp blir rapportert til NRK. Utslippet fra flyreiser er beregnet av reisebyrået Berg-Hansen og er grunnlaget for tallet som er inkludert i NRKs klimaregnskap. Berg-Hansen har endret metode for CO₂e-beregning. Dette er oppdatert for 2024 og 2025. Det vurderes om dette også skal gjøres for 2019. NRK har to leverandører av taxitjenester, Oslo Taxi og Trønder taxi. Disse rapporterer utslippstall etter egne beregninger for reiser NRKs ansatte har tatt.

I 2025 ble det flydd 16 406 (18 242) turer, hvor 12 017 (13 595) var flyreiser i Norge. Den hyppigste flystrekningen for medarbeidere i NRK er mellom Oslo-Trondheim (23 %).

Klimagassutslippet knyttet til forretningsreiser inkluderer de reisene som er bestilt gjennom reisebyrå og taxileverandør, og det synliggjøres ikke for reiser bestilt utenfor disse leverandørene.







Kategori 8: Leide lokaler / Utstyr

Kategorien for leide lokaler/utstyr inkluderer utslipp fra produksjonsfasen for leasede biler. Utslippet som følge av billeasing var i 2025 490 (1 404) tonn CO₂e. Nedgangen er drevet av at færre biler er hentet ut via leasing-avtalen.

I 2025 ble det tatt ut 0 (7) fossile biler og 29 (49) elbiler gjennom leasingavtalen. For å beregne produksjonsutslipp fra bilene ble det benyttet utslippsfaktorer fra produsentenes EPDer.

Oversikt over NRKs rapportering av scope 3

Tabellen inneholder alle 15 kategorier i GHG-protokollens scope 3, samt en vurdering av fullstendighet pr kategori. Den gir et bilde av hva som er inkludert i NRKs klimaregnskap, i tillegg til hvor det fortsatt ikke finnes data for klimagassutslipp. Det er noen kategorier som antakelig ikke er relevante med bakgrunn i NRKs aktiviteter og verdikjede. Disse kategoriene er også synliggjort i tabellen.

Scope 3 kategori	Kommentar	Antatt fullstendighet
Kategori 1: Innkjøpte varer og tjenester	Inkludert.	
Kategori 2: Kapitalvarer	Inkludert byggeprosjektene til NRK i 2025	
Kategori 3: Drivstoff- og energirelaterte aktiviteter	Inkludert.	
Kategori 4: Oppstrøms transport og distribusjon	Kan være relevant å inkludere i fremtiden, dersom NRK kjøper inn eksterne frakttjenester.	Ikke inkludert.
Kategori 5: Avfall	Inkludert.	
Kategori 6: Forretningsreiser	Inkluderer ikke flyreiser og hotell bestilt utenom Berg Hansen, samt taxiturer utenom leverandørene Oslo taxi og Trønder taxi.	
Kategori 7: Ansattes pendling	Vil være relevant å inkludere i fremtidig rapportering.	Ikke inkludert.
Kategori 8: Oppstrøms leasede eiendeler (biler)	Inkludert	
Kategori 9: Nedstrøms transport og distribusjon	Ikke relevant for NRK.	Ikke relevant.
Kategori 10: Prosessering av solgte produkter	Ikke relevant for NRK.	Ikke relevant.
Kategori 11: Bruk av solgte produkter	Forbruk av NRKs innhold fører til et indirekte strømforbruk. Utslipp fra denne kategorien bør vurderes inkludert dersom de forventes å være signifikante.	Ikke inkludert.
Kategori 12: Sluttbehandling av solgte produkter	Ikke relevant for NRK	Ikke inkludert.
Kategori 13: Nedstrøms leasede eiendeler	Ikke relevant for NRK	Ikke inkludert.
Kategori 14: Franchiser	Ikke relevant for NRK	Ikke inkludert.
Kategori 15: Investeringer	Her vil det være relevant å inkludere utslipp fra NRK aktivum.	Ikke inkludert.